



Ready Rosie

POSITIVE DISCIPLINE STRATEGIES FAMILY WORKSHOP

Parenting is rewarding and sometimes stressful. One way to help alleviate the stress of parenting is to know practical strategies to encourage positive behaviors. In this 10-minute training, families will learn how to help their child label and handle his or her emotions which is one foundational strategy that encourages positive behaviors and helps minimize the stress of parenting.

Location: Red Rock Elementary Library

Date: February 13, 2020

Time: 3:10pm

Snacks will be provided.



ReadyRosie

ESTRATEGIAS DE DISCIPLINA POSITIVA -TALLER FAMILIAR

La paternidad es gratificante y a veces estresante. Una forma de ayudar a aliviar el estrés de la crianza de los hijos es conocer estrategias prácticas para fomentar comportamientos positivos. En esta capacitación de 10 minutos, las familias aprenderán cómo ayudar a sus hijos a etiquetar y manejar sus emociones, que es una estrategia fundamental que fomenta comportamientos positivos y ayuda a minimizar el estrés de la crianza de los hijos.

Lugar: Red Rock Elementary-biblioteca

Fecha: 13 de febrero 2020

Hora: 3:10pm

Tendremos bocadillos.